MEMORIA HARTU EMANAK 2023

Introducción

El año 2023 ha servido para que Hartu Emanak fuera afianzándose en sus objetivos, incrementando actividades, creciendo en socias y socios y aumentando la dedicación y el compromiso de muchos de ellos en la gestión de la Asociación.

Mientras los años anteriores estuvieron fuertemente marcados por la situación sanitaria, 2023 se ha consolidado como el año de vuelta a la normalidad.

Lo que ha hecho que nuestras actividades hayan sido mayoritariamente secundadas por las personas asociadas y que muchas otras se acercaran a conocernos.

Por tanto, Hartu Emanak, guiada por su ideario *de "promover en todas las personas una Vida Plena basada en la Participación Social, las Relaciones Intergeneracionales, el Aprendizaje Permanente, el Desarrollo Personal, Social y Lúdico de todas las personas, independientemente de la edad que tengan"* sigue adelante con energía y deseando que, entre todos y todas, podamos mejorar, ampliar y fortalecer la Asociación y nuestro Compromiso Social.

2023koMEMORIA HARTU EMANAK

Sarrera

2023. urtean Hartu Emanak bere helburuan finkatzeko balio izan du, eta jarduerak areagotuz, bazkide gehiago sortuz eta horietako askok elkartearen kudeaketan duten dedikazioa eta konpromisoa handituz.

Aurreko urteak osasun egoerak gogor markatu zituen bitartean, 2023a normaltasunera itzultzeko urte gisa finkatu da.

Hori dela eta, elkartekideek gure jardueren alde egin dute gehienbat, eta beste askok elkar ezagutu dute.

Beraz, Hartu Emanakek, "pertsona guztietan Gizarte Partaidetzan, Belaunaldien arteko Harremanetan, Etengabeko Ikaskuntzan, Garapen Sozialean eta Ludikoan oinarritutako Bizitza Osoa sustatzeko ideiaren gidaritzapean", inoiz baino biziagoa jarraitzen du.

Eta, ziur gaude, guztion artean hobetu, zabaldu eta sendotu ahal izango ditugu Elkartea eta aurrerantzean guztion konpromiso soziala.

KULTUR JARDUERAK - ACTIVIDADES CULTURALES

Hartu-emanak ha continuado en el año 2023 con su objetivo prioritario del aprendizaje permanente de las personas mayores asociadas y del público en general programando las siguientes **Actividades Culturales**

1.- KULTUR GELA: Hitzaldiak - AULA CULTURAL: Conferencias

Esta Actividad se ha llevado a cabo todos los lunes de enero a junio y de octubre a diciembre, en horario de 5:30 a 7:30 en el Salón de Actos de BBK-Guneak.

El local tiene una capacidad para unas 100 personas y la asistencia ha sido muy elevada, con un incremento considerable respecto al año anterior, llegando casi al lleno en numerosas ocasiones.

Ello y las opiniones recogidas en la encuesta de satisfacción demuestran la buena acogida por parte de la asistencia tanto por la temática como por el nivel de los/las conferenciantes.

La actividad ha contado con **28 sesiones**.

Las Conferencias han versado sobre **temas muy variados**: literarios, artísticos y musicales, de salud y de bienestar físico y emocional, relacionados con la ecología y de medio ambiente, de historia y de actualidad, de reflexión social y personal, de carácter científico, etc.

Los temas eran expuestos por un/ una ponente, acabando la sesión, con preguntas y/o debate posterior.

Destacamos que todos los/las ponentes han mostrado una muy buena disposición a colaborar con Hartu Emanak en esta actividad y que, excepto una que se suspendió por enfermedad grave del ponente, se han impartido **todas las Conferencias programadas.**

Programa completo Anexo1

2.- BISITA KULTURALAK - VISITAS CULTURALES

Dentro del Programa Cultural la oferta de **Visitas Culturales** ha sido extensa y diversa:

- 2 visitas a Edificios emblemáticos de Bilbao
- 2 visitas a Centros de Interpretación en Bizkaia
- 1 visita a Instalaciones del Consorcio de Aguas del Gran Bilbao
- 1 visita a la Sala de Exposiciones Ondare
- 2 itinerarios guiados por Barakaldo
- 6 visitas guiadas a diferentes Museos de Bizkaia
- 5 visitas guiadas al Museo Guggenheim
- 1 visita al Museo de Bellas Artes

Varias de estas visitas se han realizado más de una vez dado el elevado número de personas que lo así lo han demandado.

Todas las visitas han sido guiadas por personal cualificado puesto a nuestra disposición por el Centro a visitar o por el Ayuntamiento, respondiendo a las expectativas de las personas visitantes.

Programa completo en el Anexo 2

3.- KULTUR IRTEERAK – SALIDAS CULTURALES

En este año, las **Salidas Culturales** de un día han aumentado, pasando de las 4 del año anterior a **5 salidas** en 2023

Tres de ellas fueron en primavera, dos han sido a Gipuzkoa y una a Alava

Dos de las salidas fueron a Donosti y ello estuvo motivado por la gran demanda que la primera salida tuvo. Organizando una segunda salida, se consiguió que todas las personas que lo deseaban tuvieran la oportunidad de ir, satisfaciendo, de ese modo, a la mayoría.

En otoño hubo 2 salidas: una a Araba y otra a Cantabria.
Todas las visitas fueron guiadas por el personal de turismo propio de cada localidad o museo y la valoración hecha por los participantes, positiva.

Programa completo Anexo 3

4.- OPERA

A lo largo de todo el año 2023 se ha seguido concertando con la entidad ABAO la posibilidad de adquirir entradas para las representaciones operísticas a precios más económicos.

Dos modalidades de representaciones:

- ✓ Ópera Berri, para el público en general
- ✓ Ópera Txiki, especialmente para niños

La iniciativa sigue siendo bien acogida, aunque el número de personas que se animan a asistir no es muy elevado.

Sin embargo, creemos que es conveniente ofrecer la posibilidad porque abre un nuevo ámbito cultural tanto para las personas asociadas, como para los menores de sus familias

Como novedad, el día 14 de noviembre, 17 personas tuvieron la oportunidad de **visitar el Palacio Euskalduna** para ver el escenario, la tramoya, los camerinos, el vestuario, maquillaje, etc, y asistir al ensayo pregeneral de "L'elisir d'amore"

Programa completo en el Anexo 4

5.- HITZALDIA PORTUGALETEN – CONFERENCIA EN PORTUGALETE

En el Centro Cultural Santa Clara de Portugalete, el día 21 de marzo a las 18:30horas, Hartu Emanak organizó una Conferencia con el tema "La Jubilación" impartida por SECOT.

6.- LITERATUR SOLASALDIAK – TERTULIAS LITERARIAS

Esta actividad contaba con 5 grupos integrados por unas 15 personas cada uno. En el transcurso del 2023 se ha incrementado con un nuevo grupo, por lo que en la actualidad hay 6 grupos.

Eso quiere decir que unas 100 personas se reúnen mensualmente con el objetivo de poner en común lo que la lectura del libro previamente elegido les ha sugerido y analizar el contenido de este y su estilo literario.

Cinco grupos hacen reuniones mensuales y uno, quincenales

Abarcan todos los géneros literarios: narrativa, poesía, teatro, ensayo… de la literatura actual y clásica.

Este tipo de actividad, además de reforzar el gusto por la lectura, sirve para establecer vínculos entre personales y grupales que refuerzan las relaciones, los anima a participar en otros eventos culturales y/o de entretenimiento, evitando situaciones de soledad.

7.- TEATRO

El **Grupo de Teatro Solokoetxe**, perteneciente a la Asociación de Mayores de dicho barrio, nos ha invitado en un par de ocasiones a lo largo de 2023 a representaciones teatrales que organizan.

También, desde la propia Asociación Solokoetxe, nos han a una representación teatral organizada por ellos, dentro del Programa “Bilboko Zirkuitua”

Todas ellas con buena participación y satisfacción general.

Obras:

1. **“La vida bajo las farolas”** José Antonio Cantalapiedra: 15 de junio, para el público en general en el Instituto Solokoetxe.
2. **“La vida bajo las farolas”** J.A. Cantalapiedra: 28 de noviembre, en exclusiva para Hartu Emanak en el Centro Cívico Otxarkoaga.
3. **“ Tuper XXX”** del Grupo Luna Llena: 9 de noviembre en el Inst. Solokoetxe.

GARAPEN FISIKORAKO ETA HARREMANETARAKO JARDUERAK - ACTIVIDADES DE DESARROLLO FÍSICO y RELACIONAL

- **Senderismo – Xenda Ibilbidea**

El objetivo de esta actividad es la **salud física y relacional** de las personas asociadas y no asociadas que participan en ella y, al mismo tiempo**, conocer el patrimonio natural, social y cultural de nuestro territorio y respetarlo.**

Tradicionalmente, esta actividad, se ha realizado a lo largo de todo el año, solo interrumpida durante los meses de julio y agosto.

Sin embargo, desde el año 2022, a las salidas programadas se añadieron 2 salidas más en el mes de agosto por petición de algunas personas senderistas. Petición que tuvo una aceptación importante lo que hizo que dicha innovación se haya mantenido también en 2023.

Además del incremento de salidas, hay que mencionar que, al igual que pasó en años anteriores, el número de participantes no ha dejado de aumentar, siendo a final de año 100 personas las comprometidas con esta actividad.

Hay que destacar la buena armonía que se respira entre las personas que participan, el vínculo que se establece entre ellas y que sirve para compartir otras actividades tanto culturales y como de ocio en general. También hay que destacar la gran dedicación de las dos personas que hacen de guías. Personas muy experimentadas en este campo y que, desde enero de 2022, no solo se han integrado en el grupo, sino que programan las salidas y las dirigen.

Ver programa completo en el Anexo 5

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES – BELAUNALDIEN ARTEKO JARDUERAK

Hartu Emanak potencia este tipo de Actividades porque cumplen estos objetivos:

- Mejorar el conocimiento mutuo de los colectivos de jóvenes y mayores.
- Educar en la participación ciudadana, a través de la expresión de opiniones.
- Mejorar la cohesión social entre colectivos diferentes.
- Aprender a expresarse en público.
- Convivir con personas de otra generación.
- Incrementar la autoestima, a través de la experiencia de compartir opiniones, conocimientos y vivencias.
- Trabajar el respeto a las opiniones de los demás.

Estas actividades se han realizado en diferentes ámbitos.

➢ EHU/UPV – Euskal Herriko Universitatea /Universidad del País Vasco:

1. BELAUNALDI ARTEko ELKARRIZKETA / DIÁLOGO INTERGENERACIONAL

Consistieron en **4 sesiones** (2 en nuestra sede, 20 y 23 de febrero y 2 en la Facultad de Educación, 27 de febrero y 2 de marzo)

Las dos primeras se iniciaron con la presencia de una persona perteneciente al Colectivo BIZIRAUN, que agrupa a familiares de personas que se han suicidado, cuya intervención fue muy clarificadora para entender esta problemática. Ello sirvió para que, a continuación, jóvenes estudiantes y personas mayores, en pequeños grupos, dialogáramos sobre el Suicidio de cara a elaborar un protocolo de intervención en personas con ideas suicidas.

La participación media fue de 50 personas, creándose en todas ellas un clima de confianza que era esencial para tratar un tema tabú como el del suicidio.

2. BELAUNALDI ARTEKO XII. TOPAKETA / XII.ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

El día **28 de abril** celebramos en la **Facultad de Educación** del Campus de Leioa el **Encuentro Intergeneracional**.

Son ya 12 años consecutivos que Hartu Emanak, juntamente con esa Facultad, organiz una jornada de esas características.

El tema de la Jornada: ***El SUICIDIO NO TIENE EDAD***

Abrieron la Jornada representantes del Ayuntamiento de Bilbao, la Facultad de Educación y de Hartu Emanak.

Después, Sonia Ruiz de Azúa, Doctora en Psicología y Profesora Agregada de la Facultad de Medicina y Enfermería de la UPV/EHU que hizo una brillante exposición del tema.

La Mesa de Experiencias contó con representantes de las Entidades: “Getxo Zurekin”, “Teléfono de la esperanza” y “Aidatu” explicaron su labor del día a día.

A continuación, reunidos en grupos de jóvenes y mayores, debatimos el tema siguiendo un cuestionario.

Las conclusiones se expusieron en la Puesta en Común con que se cerró una Jornada muy interesante y que amplió el conocimiento sobre un tema tan actual y nos proporcionó ideas para posibles intervenciones.

Programa del Encuentro en el Anexo 6

➢ PORTUGALETEKO BELAUNALDIEN ARTEKO UDAL TALDEA - GRUPO MUNICIPAL INTERGENERACIONAL de PORTUGALETE

Este Grupo Municipal Intergeneracional, dependiente del Consejo de mayores de Portugalete se constituyó el 6 de junio del 2023 con 12 personas.

Hartu Emanak, que colabora con dos personas, **ha sido el promotor de este grupo** dentro del proyecto Portugalete Villa Amigable.

Tras varias reuniones, se ha elaborado el cuadro de Proyectos o Actividades Intergeneracionales a realizar en los Centros Educativos y en las Asociaciones de Portugalete, con el fin de conseguir que al principio del Curso 2024-2025 se pueda invitar todos ellos a participar en proyectos intergeneracionales.

Lo realizado en el Año 2023 es:

1. BELAUNALDI ARTEKO FILM PROIEKTUA/PROYECTO FILMICO INTERGENERACIONAL

Durante el año 2023 se han realizado dos proyectos fílmicos intergeneracionales:

- En mayo con la película **"Cuestión de Género"** con el colegio El Carmen y los Centros sociales de Portugalete dirigido por la Tutora del Carmen Mertxe Durán.

- El segundo en junio con el Colegio Santa María y la Residencia S. Juan Bautista con la película **"Wonder**" y dirigido por el tutor de Sta. María Israel Sobera.

Ambos encuentros tuvieron lugar en Pando Aisia.

Esta actividad consiste en que, después de **visionar la película** ambos colectivos (jóvenes de 15 años y personas mayores) se **juntan en mesas de diálogo** donde se analizan y discuten las relaciones y comportamientos mostrados en las películas.
Se finaliza con una **puesta en común de las conclusiones** de cada grupo de debate.

2. EZTAIBAIDA 25 urtetik gorako gazteekin / DEBATE con jóvenes+25

Consiste en una mesa redonda de intercambio de opiniones tratando de llegar a conclusiones comunes.
Este **Debate Intergeneracional** tuvo lugar el **20 de abril** entre personas mayores de nuestra asociación y jóvenes de Gazte Gela de Portugalete.
El tema del debate fue "¿Para qué sirve una guerra? Causas y consecuencias".
Duró casi 2 horas, manifestándose opiniones interesantes y, afortunadamente, todas en contra de los enfrentamientos armados.

3. BIDEO LABURREN LEHIAKETA / CONCURSO de VIDEOS CORTOS

El **III Concurso** se realiza con **la participación de los Centros Escolares de Portugalete y de los Mayores de 60 años**, tutelados por Educadoras en los Centros Sociales y en los centros Residenciales de Portugalete.
El tema fue **el respeto e inclusión de todas las personas.**

El **20 de junio** se realizó, con presencia del alcalde, **la entrega de Premio a los concursantes ganadores**, con el visionado de estos.

Se repartieron tres premios en metálico, diplomas de reconocimiento especiales (personales, educadores, o guionistas) y a todos los participantes diploma de participación, siendo un evento muy emotivo al exponer las Tutoras la bondad del Proyecto y la ilusión que puesta por los participantes.

Durante el año 2023 también **se han repartido las bases**, en euskera y castellano, **del IV Concurso de Videos Cortos.**

Debate Intergeneracional +25 años

Entrega premios Concurso de Vídeos

- **INTERGEN BARAKALDO**

Todos los programas Intergeneracionales que Hartu Emanak llevaba en Barakaldo han estado parados por diferentes motivos.

1. **"BARAKALDO ATZO / BARAKALDO AYER" Programa**

   El objetivo de este año era hacer una Publicación con los textos de las Charlas de esta actividad intergeneracional de transmisión oral de vivencias que Hartu Emanak ha impartido durante 16 años en los Centros de Enseñanza locales.

   No se ha podido llevar a cabo por la falta de tiempo necesario para el desarrollo de la Actividad por parte del responsable de esta. Sin embargo, ya han sido realizadas algunas fases del trabajo, que se prevé hacerlo en 2024

2. **"ISTORIOAK PARTEKATZEA / COMPARTIENDO HISTORIAS" Programa**

   Se ha suprimido por decisión de Servicios Sociales del Ayuntamiento.

➢ **NAGUSI INTELIGENCE CENTER de Urduliz, dependiente de la Diputación de Bizkaia:**

1. **HACKATHON**

   Este año, llamada Hartu Emanak a participar, acudió los días los días 9 y 10 de junio a un HACKATHON organizado por el NIC, proyecto estratégico de la Diputación Foral de Bizkaia orientado a impulsar un nuevo sector de actividad en torno al envejecimiento, la salud y los cuidados de larga duración.

   Allí, 5 personas mayores de nuestra Asociación asesoraron a jóvenes para encontrar las mejores soluciones innovadoras en el ámbito del envejecimiento poblacional.

   Las personas participantes hicieron una valoración positiva y animan a todos los socios-as a colaborar en próximos eventos de este tipo, claramente de carácter **intergeneracional**.

(Ver información detallada en el apartado "Colaboración con Instituciones" Páginas 16 Y 17)

BILBAO EKINTZA

1. ***"BIZITZA BERRIAREN EKOSISTEMA ARTIKULATZEN"* JARDUNALDIA / JORNADA "*ARTICULANDO EL ECOSISTEMA de la NUEVA LONGEVIDAD*"**

   Desde BILBAO EKINTZA (sociedad municipal del Ayuntamiento de Bilbao para el desarrollo económico, el aprendizaje y la innovación) se llamó a Hartu Emanak para participar, dentro de la Semana del Diseño, en la Jornada dedicada a la "NUEVA LONGEVIDAD" con el **objetivo de dar a conocer nuestra Asociación:**
   historia, objetivos, importancia de la participación en diferentes ámbitos, resultados, colaboraciones con otras entidades y/o instituciones, etc.

   La Jornada tuvo lugar el día **23 de noviembre** en el **Centro Municipal del Ensanche** con la **participación de unos 40 jóvenes** de diferentes ámbitos (social, empresarial, universitario, artístico…) que escucharon con gran atención y que quedaron gratamente sorprendidos por todo el trabajo de la Asociación. Ello ha servido para llevar a cabo varias colaboraciones con las entidades allí presentes.

2. **BILBAO SILVER LAB**

   El Ayuntamiento de Bilbao a través de **Bilbao Ekintza** y el apoyo de SSI están llevando a cabo un **proyecto para identificar soluciones a las necesidades de las personas mayores** e impulsar la creación de empresas que atiendan estas necesidades, recogidas en tres áreas:
   Salud y cuidados Vivienda Ocio, comercio y turismo
   Se nos pidió colaboración para participar en orientar a los participantes en ese proyecto y el día **1 de diciembre,** en el Edificio de Turismo, **5 socios/as de Hartu Emanak** formaron parte de un **Consejo Asesor** para identificar y seleccionar proyectos desarrollados para cubrir las necesidades arriba señaladas.

➢ PEÑASKAL FUNDAZIOA - FUNDACIÓN PEÑASKAL

1. **ENCUENTRO INTERGENERACIONAL con JÓVENES EMIGRANTES**.

   El día 21de marzo, un grupo de 11 personas de HE se reunieron con un grupo de 14 jóvenes de procedencia marroquí, estudiantes de carpintería, en la Escuela Peñaskal de Bolueta.

   El objetivo era establecer relaciones entre estos dos colectivos para conocerse y compartir historias de vida afines.
   Se inició la sesión con una presentación de todos los presentes para continuar dialogando en pequeños grupos.
   Se consiguió un clima de confianza que hizo que, tanto jóvenes como mayores, salieran muy contentos de la experiencia.

COLABORACIÓN en INSTITUCIONES – ERAKUNDEETAN LANKIDETZA

➢ ADINEKOEN KONTSEILUA – CONSEJO PERSONAS MAYORES de la Diputación de Bizkaia (CPMB)

Hartu Emanak es una de las Asociaciones de Mayores que forma parte del Pleno de este Consejo Territorial.

Así mismo, varios socios/as toman parte en los Grupos de Trabajo del Consejo que, denominados "lantaldes" trabajan en lo siguiente:

A) **Divulgar el programa de la OMS sobre "Ciudades Amigables con las Personas Mayores"** entre las personas mayores de una localidad y también en las instituciones locales con el objetivo de que todos los municipios vizcaínos se vayan integrando en este programa de amigabilidad.
B) **Recursos sociales** y adecuación a las necesidades de cuidados de larga duración. Calidad de estos. Detección de necesidades y propuestas.
C) **Imagen de las Personas Mayores** ante la sociedad. Concienciación y mensajes positivos. Solidaridad, Intergeneracionalidad y Voluntariado.

En junio, un Comité Médico se puso en contacto con el CPMB para solicitar su implicación en el Programa **BIO-SILVER** cuyo objetivo es dotar de una mejor calidad de vida a las personas mayores.

Por parte de Hartu Emanak la acogida a este Proyecto ha sido excelente, participando más de 10 personas en las 3 reuniones celebradas durante el año y secundando el llamamiento a participar en la investigación médica de Bio-Cruces.

Se ha creado un nuevo grupo de trabajo o lantalde cuya función abarcará todo lo relacionado con la salud. Forman parte de él varias socias de HE

➢ BILBOKO UDALA – AYUNTAMIENTO de BILBAO

1. **BILBAO AMIGABLE con las Personas Mayores**

   Hartu Emanak está representada con **una persona** en el ***Grupo Motor del Ayuntamiento de Bilbao Amigable*** con las Personas Mayores y con **dos personas** en ***Comisiones de trabajo*** de este programa.
2. Además, se colabora siempre que nos lo solicitan: **encuestas, etc**.
3. **BILBAO EKINTZA**: ver información en la pág. 12

➢ PORTUGALETEKO UDALA - AYUNTAMIENTO DE PORTUGALETE

1. PORTUGALETE LAGUNKOIA – PORTUGALETE VILLA AMIGABLE

Este proyecto se encuadra en la propuesta de la Diputación de hacer una Bizkaia más amigable con todas las personas y de Euskadi Lagunkoia (EJ/GV) que secundan el programa "Ciudades Amigables con las Personas Mayores" promovido por la OMS.

En Portugalete, el grupo de HE forma parte del Grupo Motor y es el más numeroso y activo del proyecto. También participan en todas las reuniones organizadas, tanto por Euskadi Lagunkoia como por la Comisión Territorial de Bizkaia, que una vez al año reúne a todos los municipios vizcaínos integrados en el programa.

Asimismo, han participado en el guión y en la propia grabación del Vídeo "Portugalete Villa Amigable" sobre el respeto, la inclusión y los derechos de las Personas Mayores.

2. PORTUGALETEko ADINEKOEN KONTSEILUA– CONSEJO DE PERESONAS MAYORES

En Portugalete existe un Consejo de Personas Mayores en el que HE participa activamente con la presencia de dos personas.

D) ZAINTZA-MAPA - MAPA DE CUIDADOS

Innovación de este año ha sido la inscripción de Hartu emanak en el Mapa de las Asociaciones de Cuidados de Portugalerte con el nº 20

E) HIRI-MUGIKORTASUNEKO PLANA – PLAN DE MOVILIDAD URBANA

También en esta área Hartu Emanak ha participado en el Taller Colaborativo y en sus encuestas.

➢ FUNDACIÓN CALVO FUNDAZIOA

Varios socios de HE han colaborado también en el Taller "Konekta Dos" impartido por la Fundación Manuel calvo de Portugalete con el título: *"conectando propósitos"*

➢ ZIERBENAKO UDALA – AYUNTAMIENTO de ZIERBENA

Hartu Emanak se encarga de tramitar la ayuda que presta el **Banco de Alimentos** a personas y/o familias desfavorecidas de este municipio.

➢ ELIKAGAIEN BANKUA – BANCO DE ALIMENTOS

Hartu Emanak toma parte activa en la organización y recogida de alimentos que se llevan a cabo en primavera y en otoño en la localidad de Portugalete.

➢ DON BOSCO GIZARTE-GELA - AULA SOCIAL DON BOSCO

El Aula Social Don Bosco de Barakaldo organiza cada año el **"Concurso Literario José María Portell – Literatur Lehiaketa"**
En 2023 tuvo lugar la 24 edición de este Certamen en el que Hartu Emanak viene colaborando desde el principio, económica y organizativamente, así como formando parte del jurado.

Se trata de fomentar el gusto por la escritura en todas las edades, tanto en euskara como en castellano.

La entrega de premios de 2023 tuvo lugar el 27 de octubre con la presencia de varias socios/as de nuestra Asociación.

Todos los trabajos premiados están recopilados en una Publicación que está en la sede de Hartu Emanak. Hay varios ejemplares a disposición de las personas interesadas.

- **BIZKAIKO FORU ALDUNDIA KULTURA SAILA – AREA DE CULTURA de la DIPUTACIÓN FORAL de BIZKAIA**

  A través del CPMB, y a petición del Departamento de Cultura, el día 6 de julio, dos socios de HE colaboraron en la valoración de la adecuación de los accesos y equipamiento del Bosque de Oma, que se iba a reabrir en otoño.
  Tras la visita, hicieron las aportaciones correspondientes al Departamento.

- **BIZKAIKO FORU ALDUNDIA LEHENDAKARITZA - PRESIDENCIA de la DIPUTACÓN FORAL de BIZKAIA**

  La Diputada General de Bizkaia, Elixabete Etxanobe, el día 18 de julio, recibió a tres personas del CPMB, entre las que estaba la prsidenta de Hartu Emanak, como secretaria de dicho Consejo.
  La entrevista fue iniciativa de la Diputada para interesarse por nuestras inquietudes y aspiraciones. Escuchó con gran interés lo que se le expuso.

- **NAGUSI INTELIGENTE CENTER (NIC)**

La torre de Urduliz (antes Mecánica de La Peña) pertenece actualmente a la Diputación Foral de Bizkaia. En dicho edificio está alojado Nagusi Intelligence Center.

NIC es un proyecto estratégico de la Diputación Foral de Bizkaia orientado a impulsar un nuevo sector de actividad en torno al envejecimiento, la salud y los cuidados de larga duración. Es un espacio de colaboración público-privada que aspira a transformar el reto del envejecimiento poblacional en una oportunidad para el desarrollo económico y social.

Los días 9 y 10 de junio se celebró en el NIC un HACKATHON.

Los Hackathon son jornadas de 24 horas seguidas, donde estudiantes, profesionales y ciudadanos senior trabajan conjuntamente para encontrar las mejores soluciones innovadoras en el ámbito del envejecimiento poblacional. Son jornadas que tienen dos vertientes: el Emprendimiento y la Economía relacionada con demandas de las Personas Mayores, llamada Economía Plateada (Silver economy)

Desde el NIC solicitaron nuestra participación en dicho Hackathon, ofreciéndose para ello 5 socios/as.

Esos días, dos empresas plantearon un reto a fin de conocer ellas la forma de resolver problemáticas del envejecimiento de la población y alumnos de diversas carreras se inscriben para participar voluntariamente.

Se formaron grupos de trabajo, de igual número de participantes (de 4 a 6) Estos participantes estuvieron 24 horas en el edificio de la torre Urduliz donde

comieron, cenaron, durmieron, trabajando entre ellos la solución que les pareció más adecuada.

Las personas mayores de Hartu Emanak que participaron, denominados "mentores" les fueron aclarando todas las dudas sobre qué puede ser más atrayente, cuál es la necesidad que sienten sobre el asunto, la forma de ver el tema desde el punto de vista de la persona mayor, o cualquier otra duda que quisieran aclarar los componentes de los grupos de trabajo.

Al final de las 24 horas, cada grupo hizo una presentación en público. Estas soluciones fueron valoradas por un comité de valoración y al grupo ganador se le entregó un premio en metálico.

El primer reto estaba relacionado con la alimentación, el bienestar y el sueño. El segundo reto era relativo a la movilidad de personas mayores.

Valoración

Es una actividad intergeneracional, donde los miembros seniors son muy bien valorados y estimados, tanto por los integrantes de las empresas organizadoras como por los chicos participantes.

Creemos que nuestra Asociación debiera de estar más presente en actos de este tipo, pues contienen, tanto una participación social importante, como una buena relación intergeneracional.

➢ HELDUAK ADI

Helduak Adi! es una asociación sin ánimo de lucro de personas mayores, creada en mayo de 2010, que tiene la finalidad de contribuir al desarrollo integral de las mismas, desde una mirada intergeneracional, creando una **red de colaboración con otras Asociaciones de la CAPV,** entre ellas con **HARTU EMANAK.**

Objetivos principales:

- Elaborar un plan de formación integral de las personas mayores y promover su puesta en práctica, partiendo del análisis de sus necesidades.
- Conseguir su proyección estratégica en coordinación y relación con asociaciones de los tres territorios históricos de la CAV.
- Organizar una reunión anual, integrada en los **Cursos de Verano de la Universidad del País Vasco**, en la que, con ayuda de diversos especialistas, podamos reflexionar y conocer mejor la problemática de las personas mayores y la proyección para la mejora.
- Defender los derechos y luchar contra la discriminación de las personas mayores.
- Garantizar de manera conjunta la interlocución con las instituciones, tales como el GV, las Diputaciones y Ayuntamientos, así como con los diferentes partidos políticos del país, proponiendo iniciativas, desarrollando proyectos y buscando la colaboración con dichas instituciones.

Relación de Asociaciones con las que se mantiene relación:

ORGANIZACIONES DE PERSONAS MAYORES

- EUSKOFEDERPEN
- (GIP) AGIJUPENS
- (BIZ) NAGUSIAK
- (ARA) LAS CUATRO TORRES
- DANOK KIDE
- HARTU EMANAK
- HELDUEN HITZA
- NAGUSILAN
- SECOT

ORGANIZACIONES PARA PERSONAS MAYORES

- ADINBERRI Fundazioa
- AUBIXA FUNDAZIOA.
- BIZAN
- BIZIPOZ
- HURKOA Fundazioa.
- LARES
- MATIA FUNDAZIOA

ORGANIZACIONES QUE TAMBIÉN TRABAJAN CON MAYORES

- APTES Tecnología Social.
- ARIZMENDI IKASTOLA - HEZKUNTZA KOOPERATIBA EUSKALDUNA
- ETORKIZUNA ERAIKIZ
- SERVICIOS SOCIALES INTEGRADOS-SSI
- 3D SOCIAL MOVEMENT

CONSEJOS de MAYORES

- Euskadiko Adinekoen Batzordea -EAB-
- Consejo de Mayores Bizkaia.
- Consejo de Mayores de Gipuzkoa.
- Zarautzko Adinekoen Mahaia

PROYECTOS IMPULSADOS por el GOBIERNO VASCO, orientados a mejorar la vida de las personas mayores, preferentemente autónomas

 AGENDA NAGUSI

 ALTXOR

 BIZITZA BETEA

 HELDUAK ZABALTZEN

 LAGUNKOIA

Comisiones de trabajo:

Curso de verano, Grupo de formación, Pensiones, Cuidados de larga duración, Relaciones con Araba y Bizkaia, Plan económico, Comunicación y Plan estratégico.

Relación Institucional:

Gobierno Vasco, Participación Foral y Comarcal – Gipuzkoa, Relación con otras asociaciones.

Desde Hartu Emanak, destacamos la importancia de los **CURSOS de VERANO** por ser una gran oportunidad de reflexión los colectivos de mayores.

BESTE JARDUERAK 2023an - OTROS TAREAS DE HARTU EMANAK

- **BRECHA DIGITALA – BRECHA DIGITAL**

  A lo largo de todos los lunes del año, en horario de 10:30 a 12:30 se ha dado ayuda en el manejo de las nuevas tecnologías a quién así lo ha solicitado.

- **BIO-FARMACIA**

  En paralelo al Programa de Bio-Silver se ha empezado a desarrollar también el Programa "**BIO-FARMACIA**" que pretende que las farmacias de Bizkaia se involucren en mejorar la salud de las personas mayores aconsejándolas en todo lo relacionado con la medicación, vacunas, buenos hábitos, etc.
  Igualmente, desde Hartu Emanak, estamos colaborando en esta iniciativa.

- **RADIO "ONDA VASCA" IRRATIA**

  Con motivo del día 1 de octubre, ***Día Internacional de las Mayores***, junto a otras dos personas del CPMB, la presidenta de Hartu Emanak tomó parte en un programa especial dedicado a esa efeméride.

  Se habló de nuestro colectivo, de la diversidad de este, de los intereses y necesidades, de lo que hacemos y de lo que nos gustaría hacer. Reivindicamos nuestro papel en la Sociedad y la participación en las Instituciones para que "legislen con nosotros" y no "para nosotros"

AMAIERA – PARA FINALIZAR

Como se aprecia en esta Memoria, **las Actividades Intergeneracionales ocupan un lugar muy destacado en nuestro programa.**

Es por ello que, desde la CATEDRA MACROSAD, se premió esta labor nombrando a **Hartu Emanak Asociación *EMBAJADORA INTERGENERACIONAL***.

El galardón se entregó en la Universidad de Granada el día 28 de abril estando presidido el Acto por la rectora de dicha Universidad

Es un privilegio haber obtenido este GALARDÓN que nos anima a continuar por el mismo camino, trabajando con las nuevas generaciones y contrastando con ellas problemas y ambiciones.

Anexo 1 *Hitzaldiak - Conferencias 2023*

- Salud

- Nunca es tarde para cuidarse: La alimentación. María Elías Aldama. Nutricionista
- Nunca es tarde para cuidarse: La importancia del ejercicio físico. Kepa Lizarraga. Médico de Deporte.
- Nunca es tarde para cuidarse: Cómo funciona el cerebro y la memoria, y cómo mantener la mente activa. Miren Agurtzane Ortiz Jáuregui. Profesora UPV/EH
- "A la salud por la Química". Pascual Román Polo. Profesor UPV/EHU – Jubilado
- "La resistencia a los antibióticos". Elena Sevillano. Profesora UPV/EHU.

- Literatura

- "Diálogo con Toti en el Día Internacional de la Mujer". Toti Martínez de Lezea.
- "El otro Camino de Santiago: migrantes, constructores, escultores, pintores, músicos, bandoleros, delincuentes, comerciantes, judíos, aventureros…" Toti Martínez de Lezea. Escritora.

- Música

- "Salud sonora: el canto y sus beneficios" Adhara Martínez Pereña. Profesora de canto, cantante y maestra de música.
- "Los colores de la música". Mercedes Albaina. Titulada Superior en Música, Doctora en Ocio y desarrollo humano y Licenciada en Psicología. Diploma de Estudios Avanzados en Psicodidáctica

- Temática social

- "¿Qué está ocurriendo en Osakidetza?" Arkaitz Herreros. Licenciado en Derecho. Responsable de Osakidetza en ELA.
- ¿Qué ocurre en las residencias de mayores en Bizkaia?" Xavier Monreal y Enrique de la Peña. Asociación Babestu.
- "La Euskadi inevitablemente mestiza: una prospección de tendencias". Conferenciante 35: Xabier Aierdi Urraza. Presidente de Begirune Fundazioa.
- "La revitalización de las lenguas minorizadas: aprendizajes y oportunidades". Maddi Etxebarria Bilbao. Fundación Elhuyar.
- "La mujer gitana: su papel ayer, hoy y mañana. Cómo ve la familia gitana la educación y el futuro". Miembros de la asociación de mujeres gitanas Sim romí.

- Arte y Arqueología

- "El modernismo" Ramiro Zorita. Profesor de Historia.
- "El Museo Guggenheim Bilbao, icono industrial del siglo XXI". Lucia García Fente. Profesora de Arte y Técnica del Guggenheim.
- "Los cines de Bilbao, una historia en cinco actos".Bernardo García de la Torre. Arquitecto.
- "Arqueología. Nociones básicas de andar por casa". Conferenciante 28: José Luis Ibarra Álvarez. Museo Arqueológico de Euskadi.

- Historia

- "Historia de la brujería en el País Vasco, primera parte". Aitor Arjol Bermejo. (1ªparte)
- "Historia de la brujería en el País Vasco, segunda parte". Aitor Arjol Bermejo.(2ª parte)
- "Cómo y cuándo llegó el teléfono al medio rural en Bizkaia".Begoña Villanueva García. Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología. Experta en telefonía.
- Tomás de Zumalakárregi: su figura y su tiempo" Cancelada por enfermedad muy grave del ponente Conferenciante 38: Enrique de la Peña Médico de familia, experto en Zumalacárregui
- "Aproximación a la historia y cultura del pueblo gitano. Causas del antigitanismo existente y vías de superarlo. Situación actual" Miembros de la asociación gitana Kale dor Kayikó.

- Ciencia

- “Utilidades de la Ciencia: Lo que esconden los cuadros”. Oskar González Mendia. Profesor UPV/EHU.
- 2023 “Lo que nos trae la ciencia”. Igor Campillo Santos. Director de Euskampus.
- “La mente nos la juega ¿ilusión o razonamiento?” Naroa Martínez Pereña. Doctora en Psicología, profesora de la UD.
- "La Química y el Arte: ¿un amor imposible?" Óskar González Mendía Profesor UPV/EHU

- Temas divulgativos varios

- En busca de las historias del Gorbeia”. Javier Sánchez-Beaskoetxea. Profesor UPV/EHU.
- “Entre ovejas y balas. La imagen de los vascos según Hollywood”. Igor Óscar Álvarez Gila. Profesor UPV/EHU.

Anexo 2 *Bisita kulturalak – Visitas Culturales*

1- Centro de Interpretación de la Pesca de AGURTZA (Santurtzi)
2- Tanque de Tor mentas de Santurtzi
3- Izenaduba Basoa / Olentzeroren Etxea
4- Ayuntammiento de Bilbao
5- Centro Azkuna - La Alhondiga de Bilbao
6- Sala Ondare: exposición “Arquitectura para el Cine”
7- Museo Etnográfico de Artzeniega
8- Museo del pescador de Bermeo
9- Museo Berri-Otsoa De Elrrio
10- Museo Arte e Historia de Durango
11- Museo Arte Sacro de Bilbao
12- Museo Arqueológico de Bilbao: exposición “ Megalitoa”
13- Museo Guggenheim: exposición “Joan Miro, la realiada absoluta”
14- Museo Guggenheim: exposición “Lynette Yiadon,ningún ocaso tan intenso”
15- Museo Guggenheim: exposición “Oskar Kokoschka, un rebelde en Viena”
16- Museo Guggenheim: exposición “Yayoi Kusama, desde el 45 hasta hoy”
17- Museo Guggenheim: exposición “Picasso ascultor, materia y cuerpo”
18- Museo bellas Artes: exposición “Aurrez-aurre”

Anexo 3 *Irteera Kulturalak / Salidas Culturales*

1. Segura -- Donosti (matsoko 29 de marzo)
2. Estibaliz -- Gasteiz (maiatzako 9 de mayo)
3. Pasaia -- Donosti (ekainaren 6 de junio)
4. Agurain -- Dólmenes/Trikuarriak (urriaren 25 de octubre)
5. Altamira – Santillana (azaroko 28 de noviembre)

Anexo 4 *Opera*

- **Euskalduna Jauregian/En el Palacio Euskalduna**

1. COSÍ FAN TUTTE, W.A. Mozart (Urtarrila/Enero)
2. TOSCA, G. Puccini (Otsaila/Febrero)
3. IL TROVATORE, G. Verdi (Maiatza/Mayo)
4. ROMEO ET JULIETTE, C. Gounod Urria/Octubre
5. L'ELISIR D'AMORE, G. Donizetti: (Azaroa/Noviembre)

- **Bisita Gidatua/Visita guiada y ensayo:** 14 de noviembre

- **Opera-Txiki Arriaga Antzokian/en el Teatro Arriaga**

1. CUENTO DE NAVIDAD (Urtarrila/Enero)
2. HANSEL&GRETEL (Martxoa/Marzo)
3. ITSASOTIK (Maiatza/Mayo)
4. EL FLAUTISTA DE HAMELIN (Urria/Octubre)

Anexo 5 *Xenda-Ibilbidea / Senderismo*

13-1: LAS ARENAS, GOBELA, HUMEDAL DE BOLUE, BERANGO.

27-1: ARTEA, IGORRE, DIMA. (SENDERO HERRIRIK-HERRI).

10-2: ZARATAMO (VUELTA).

24-2: BUSTURIA (LA RUTA DEL TXAKOLÍ).

10-3: LEIOA, ONDIZ, ARTAZA, MENDIVIL.

24-3: ABADIÑO, ATXARTE, MUNTSARATZ.

14-4: CRUCES, LUTXANA, CARGADERO MINERAL ORCONERA, GALINDO, BALLONTI, PORTU

28-4: AMURRIO (PASEO SALUDABLE)

12-5: URDULIZ, BUTRON. VUELTA BUS EN Bº DOBARÁN.

26-5: SOPUERTA ,TRAMO VIA VERDE MONTES DE HIERRO

9-6 OTXANDIO, PASEO POR PRESAZELAIA. (COMIDA)

22-9: PLENZIA, ARMINZA (CLASICO).

6-10: VIA VERDE ARRAZOLA (CLASICO).

20-10: GAUTEGUI DE ARTEAGA, MOLINO MAREAS, KORTEZUBI, GERNIKA

3-11: BERANGO, SOPELA, URDULIZ, PARQUE DE LA MEMOA

17: AMOREBIETA (SENDERIO ANDRES ESPINOSA-TRAMO ETXANO)

1-12: LA REINETA, ARGALARIO O LOS LAGOS DE LA ARBOLEDA.

15-12: ORDUÑA, LA CHOZA, DOLMEN. (COMIDA FIN AÑO).