



hartu-emanak

Asociación para el Aprendizaje Permanente y la Participación Social de las Personas Mayores
Etengabe Ikasteko eta Gizartean Parte Hartzeko Helduen Elkartea

Boletín Informativo Diciembre Abenduaren Boletina

EVENTO FIN DE CURSO/KURTZOEN AGURRA

El Evento Fin de Curso tendrá lugar el día 22 de diciembre, miércoles en el Salón del Carmen de Indautxu, de 6 a 8:30 horas.

¡¡Por fin!! Si, por fin, tendremos ocasión de reunirnos todos los socios y socias de Hartu Emanak en un acto lúdico-recreativo, disfrutando de la mutua compañía y de varias actuaciones programadas.

Este año no es posible, ni conveniente reunirnos en torno a una mesa, pero podremos emocionarnos con las canciones de un Coro, admirar la magia de un mago, escuchar un monólogo...y otras cosas más.

Disfrutaremos de unas buenas actuaciones, y también disfrutaremos con el reencuentro de todos en un lugar espacioso, que cumple con todas las normas sanitarias y donde podremos sentirnos seguros.

Por eso, sabemos que no va a faltar nadie. Allí te esperamos.

La alegría, el buen ambiente y alguna sorpresa (¡¡!!???) están aseguradas.

Nota: si es posible, llama para confirmar tu asistencia.

Y si tienes alguna habilidad que puedas compartir con todos, nos lo indicas con anterioridad para incluirlo en el programa.

Visitas guiadas a Museos

GUGGENHEIM

Exposición: "Mujeres en la abstracción"
El día 16 de Diciembre a las 5 de la tarde.

MUSEO ARQUEOLÓGICO DE BILBAO

Exposición: "Raíces"
El día 15 de Diciembre a las 5 de la tarde.

TALLER-MUSEO SANTXOTENA

Exposición: "Belenes del mundo"
Arceniega (Bizkaibus)

El día 12 de Enero a las 11:30.

Precio: 5,00€

Para apuntarse: En Ronda, sede de Hartu Emanak

El día 9 de Diciembre, de 4:30 a 5:30 de la tarde.

El día 13 de Diciembre, de 11 a 12 del mediodía.

XENDA-IBILBIDEA/SENDERISMO

Abenduaren 10ean, ostirala / 10 de diciembre, viernes

Ibilbidea: DIMA – Molino ZAMAKOLA Errota – BALTZOLA Kobak

Recorrido de unos 10 kms, por el bello paisaje arratiano

Nola joan: en el **Bizkaibus A3925**, salida de Abando (C/Hurtado de Amezaga), las **9:45 h.** Tiene paradas también en la Plaza del Ayuntamiento, en el Parque de Etxebarria y en Santutxu, para que cada cual lo coja dónde mejor le convenga.

Bazkaria: Siguiendo con la tradición, al ser la última salida del año, habrá una **Comida en el Restaurante BALZOLA Jatetxea de Dima.** Será un Menú del Día al precio de 10€ para los/las senderistas que lo deseen.

Para ello hay que apuntarse hasta el lunes 6 de diciembre llamando a Arantza (640.033.755)

Itzulia: Desde Dima sale un autobús cada hora, a “y veinte minutos”

XI. ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

En la primera **quincena de abril** está previsto que se celebre un nuevo **Encuentro Intergeneracional** entre nosotros y el alumnado de la Facultad de Educación de la EHU/UPV

Para ello, intentando probar caminos nuevos, puede ser muy interesante realizar durante los **meses de febrero y marzo** un “**carteo**” entre una persona mayor y otra joven consistente en intercambiar ideas mediante la escritura o el dibujo, bien a través de correo electrónico o por correo postal, lo que a cada cual le resulte más cómodo.

Cuando en abril vayamos a la Universidad, tendremos oportunidad de conocernos personalmente.

El tema se decidirá en una reunión on-line el día 14 de diciembre a las 12:00 horas.

Por ello, os animamos a participar en la reunión del día 14-diciembre y, especialmente, en el “carteo”

El nombre, como siempre, se da en la sede de Ronda, bien personalmente o por teléfono. En caso de que no haya nadie, dejad vuestro nombre y número de teléfono en el contestador explicando a qué os apuntáis.

Gracias por vuestra participación. No os arrepentiréis.

AVISO A NAVEGANTES

Recordamos a aquellas personas que quieran saber a utilizar mejor el Teléfono móvil, así como cualquier cuestión relacionada con el móvil o el ordenador, pueden contar con la ayuda desinteresada de dos socias de Hartu Emanak: Begoña y Nekane.

Para ello es necesario pedir CITA PREVIA llamando los lunes de 11 a 13 al teléfono de la Asociación: 94.415.51.14

TALLER PARA MUJERES MAYORES

Bajo el título “**LAS MAYORES TENEMOS VOZ/ ADINEKO EMAKUMEOK BADUGU ZER ESAN**” conjuntamente con la Fundación EDE (responsables de Bolunta) y promovido por el Área de Igualdad de Ayuntamiento de Igualdad, hemos organizado este **Taller destinado a mujeres**.

El objetivo es

Lograr el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres mayores y reducir el alto nivel de vulnerabilidad e invisibilidad en el que se encuentran las mujeres mayores de 60 años en Bilbao y/o Bizkaia.

El taller consiste en

Crear entre todas, un espacio de confianza, de respeto, de reconocimiento individual y colectivo para:

- Divertirnos, disfrutar, reírnos, aprender...
- Facilitar la expresión, poder hablar, ser escuchadas, comprendidas, no juzgadas, sentir qué somos protagonistas, compartir historias.
- Juntas construir conocimiento colectivo. Aprender unas de otras a través de la experiencia de vida individual.
- Tomar conciencia de lo que significa ser mujer, ser mujer y mayor. La desigualdad de género.
- Tomar decisiones desde la libertad, redescubrir intereses, placeres, gustos motivaciones, poner límites, crear mi propio plan de vida.
- Ver la violencia machista contra las mujeres como un problema social y no un problema individual.
- Aprender a auto cuidarnos y auto defendernos.

Serán **4 sesiones** a celebrar el **martes** o el **miércoles** (según la disponibilidad de cada cuál) **de 5 a 7 de la tarde** en los locales de **Bolunta**. Cada grupo se compondrá entre 7 a 12 personas y es **GRATUITO**.

Pueden formarse varios grupos si la demanda así lo requiere.

Para apuntarse, **los lunes, martes o miércoles de 11 a 13 horas** personalmente en la oficina de la C/ Ronda o por teléfono 94.415.51.14

TALLER MIXTO PARA MUJERES Y HOMBRES MAYORES

También hay la posibilidad de hacer un taller mixto

¿En qué consisten los talleres mixtos?

Crear entre individual y colectivo para:

- Divertirnos, disfrutar, reírnos, aprender...
- Poder reflexionar y compartir lo que les preocupa en cuanto a su vida, su relación de pareja y el momento en el que se encuentran con respecto al ciclo vital.
- Aumentar la toma de conciencia, la empatía y el entendimiento sobre el fenómeno de la violencia machista por parte de la pareja/expareja.
- Favorecer un espacio igualitario de respeto y buen trato.

¿Qué temas se tratan en los talleres?

- Buenos tratos
- Resolución positiva de conflictos
- Nuevas masculinidades , otra forma de ser hombre
- La época que nos ha tocado vivir y los mandatos de género, qué teníamos que hacer las mujeres, qué teníamos que hacer los hombres. Pérdidas y ganancias
- Abandonar privilegios, ganar derechos y libertades

Consistirían en el mismo nº de **sesiones, cuatro**, con el mismo nº de personas en el **grupo (de 7 a 12)** y en un horario similar. **GRATUITO**

Apuntarse acudiendo a la oficina o llamando por teléfono.

Aviso de tesorería

De acuerdo con la decisión tomada en la última Asamblea de la Asociación, Vamos a proceder a pasáros al banco un cargo de 12 euros, como cuota anual del 2021 por ser socios.

Sabemos que alguno de vosotros ya ha pagado esa cuota.

Queremos hacerlo bien y no volver a pasar de nuevo otro abono por el mismo concepto a los socios nuevos que ya habéis pagado. Pero si nos equivocamos con alguno de vosotros, os pedimos disculpas por anticipado y os decimos que no tengáis ningún reparo en devolver el recibo al banco.

ATENCION A SOCIAS Y SOCIOS

Aseguramos atención en la **oficina** en **horario de 11 a 13 horas los lunes, martes y miércoles**, excepto el martes 7 de diciembre.

Esta atención la llevan a cabo socias y socios de forma voluntaria.

Sería conveniente contar con más personas para poder atender también los jueves y para que se puedan cubrir posibles “bajas”. Animamos a aquellos que dispongan de un poco de tiempo, a esta colaboración