

Mi plan de vida

Aula Joven – 21 de noviembre 2019

- ▶ El video introductorio provocó tristeza. Un plan de vida no se puede hacer en solitario, somos seres sociales. No obstante, los y las asistentes tenían claro que era un video para provocar reflexión.
- ▶ Hay que reflexionar sobre la conveniencia de disponer de un proyecto de vida. Hay quien piensa que no es necesario marcarse un plan de vida, porque avanzamos tan rápidamente que pronto se queda obsoleto y caduco. Se compara con los planes estratégicos de las empresas: antes eran a 20 años, luego a 10 años y hoy en día ya no se marca ninguno con caducidades mayores a 5 años, e incluso 3.
- ▶ Otr@s si piensan que lo que es necesario es saber qué es lo que NO SE QUIERE, a partir de ahí se desarrolla tu recorrido de vida adaptándolo a cada circunstancia y momento de vida. También se comenta que marcarse objetivos en la vida es necesario, un plan de vida con recorrido alternativos y variados.
- ▶ Tener un solo proyecto de vida y no cumplirse puede causar frustración. Hay que disponer herramientas personales suficientes para poder retomar tu proyecto de vida cada vez que se desvía. Hay que adaptarlo. Se comenta como anécdota el capitán que tienen muy claro el puerto al que llegar, pero en cada ola hay que tomar decisiones.
- ▶ Así mismo, a la hora de marcarse un proyecto de vida la personalidad de cada un@ también influye. Hay personas tenaces, que hasta no conseguir lo que buscan no paran.
- ▶ Se comenta que el plan de vida es distinto en cada generación. Los nacid@s en los 90 tenían planes de vida no adaptados a la realidad social. Esperaban independizarse a los 25 años, pero la situación socio-económica de entonces no lo permitía. Los más jóvenes ya no esperan independizarse hasta los 30 años.
- ▶ ¿Los niñ@s y los más jóvenes también tienen planes de vida? Algun@s pensaban que no están preparad@s para ello, pero había personas que decían que todo el mundo tiene planes de vida adaptados a su edad. Es necesario para avanzar como personas. A medida que el ser humano crece y madura, sus perspectivas cambian.
- ▶ Se habló de los modelos de referencia adecuados o no que se tienen en casa. Si los hij@s deben de ser ayudados o no por sus padres y madres, o deben de salir ellos y/o ellas solas de los problemas.

► Hubo personas que comentaron que el plan de vida para ell@s era conseguir la felicidad, pero la felicidad permanente no es posible. Las dificultades también nos ayudan a crecer como personas. También se debatió acerca de qué significa alcanzar la felicidad, porque mientras había personas que afirmaban que alcanzar la felicidad significa ver también felices a los de tu alrededor, había otra gente con un concepto más individualista del tema.

► El plan de vida debe ser equilibrado, personal, coherente, flexible... teniendo en cuenta todos los ámbitos: el personal, académico, laboral, y familiar.

► El plan de vida que se marque cada uno@ no debería de tener consecuencias negativas en los que están alrededor, y cada un@ debe valorar su realidad para saber que decisiones puede o debe tomar.

► ¿Religiosidad es igual a espiritualidad? Este es el aspecto que más controversia creó y hubo diversidad de opiniones. Había quién decía que no, y otros que sí. Se mencionó la trascendencia. También de que hay otra vida después de la muerte, sino ¿para qué estamos aquí? Se comentó que la religión debería de quedarse en el ámbito privado. El problema es cuándo la religión se ha usado políticamente.

