



II JORNADAS SOBRE POLÍTICAS LOCALES DE APOYO A LAS FAMILIAS

10 y 11 de junio de 2014

Experiencias Locales en Solidaridad Intergeneracional



INTERGEN BILBAO

1.-Fundamentación:

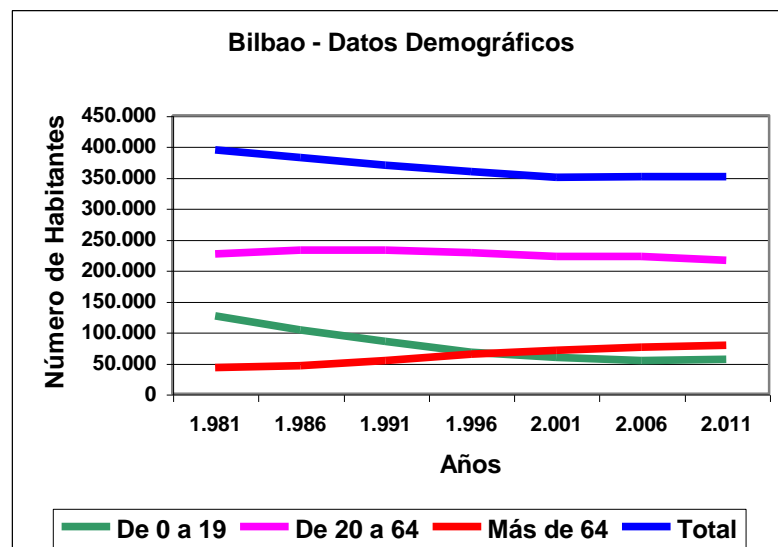
1.1.-Evolución demográfica:

La Villa de Bilbao no es ajena al proceso de envejecimiento del conjunto de la población que se está produciendo en todas las sociedades del llamado "mundo desarrollado".

Una rápida mirada a los datos demográficos nos confirma esta afirmación.

Bilbao tiene una población total de 355.000 habitantes y su evolución en los últimos treinta años es la que se refleja en el gráfico I

En este gráfico vemos cómo, en los últimos treinta años, al mismo tiempo que disminuye la población en las franjas de edades entre 0 y 19, y entre 20 y 64 años, el aumento de la población mayor de 64 años es constante

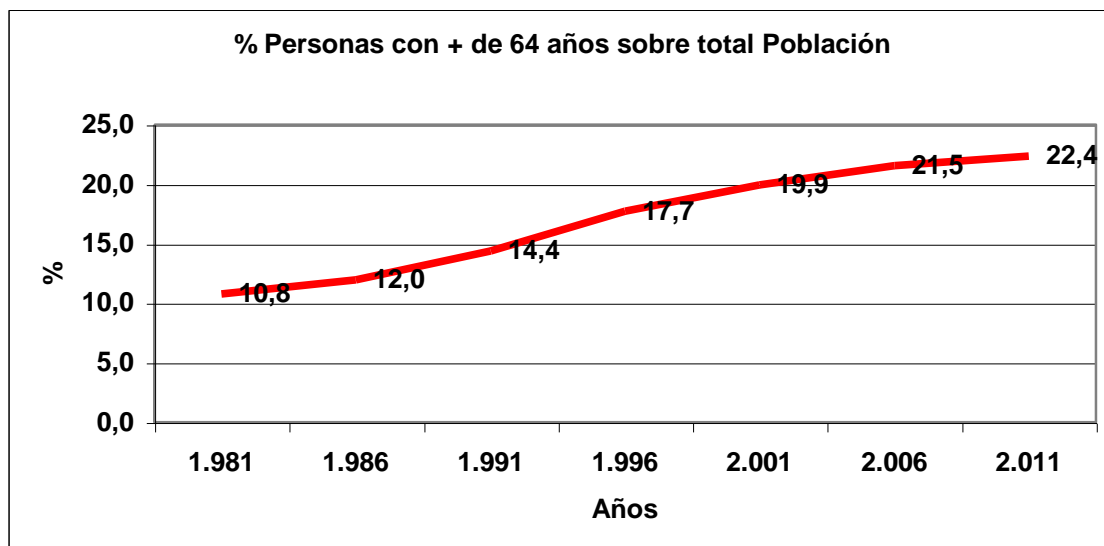


FUENTE: elaboración Hartu emanak con datos del servicio EUSTAT

Esta evolución demográfica nos permite ver, con claridad, cómo a partir de 1996, son más las personas mayores de 64 años que las menores de 19 años. Es decir, hay más Personas Mayores que Personas Jóvenes, claro exponente de envejecimiento del conjunto de la población.

También se pone de manifiesto en el gráfico 2, como ha evolucionado el % de Personas Mayores, de 64 años en relación con el total de la población de Bilbao

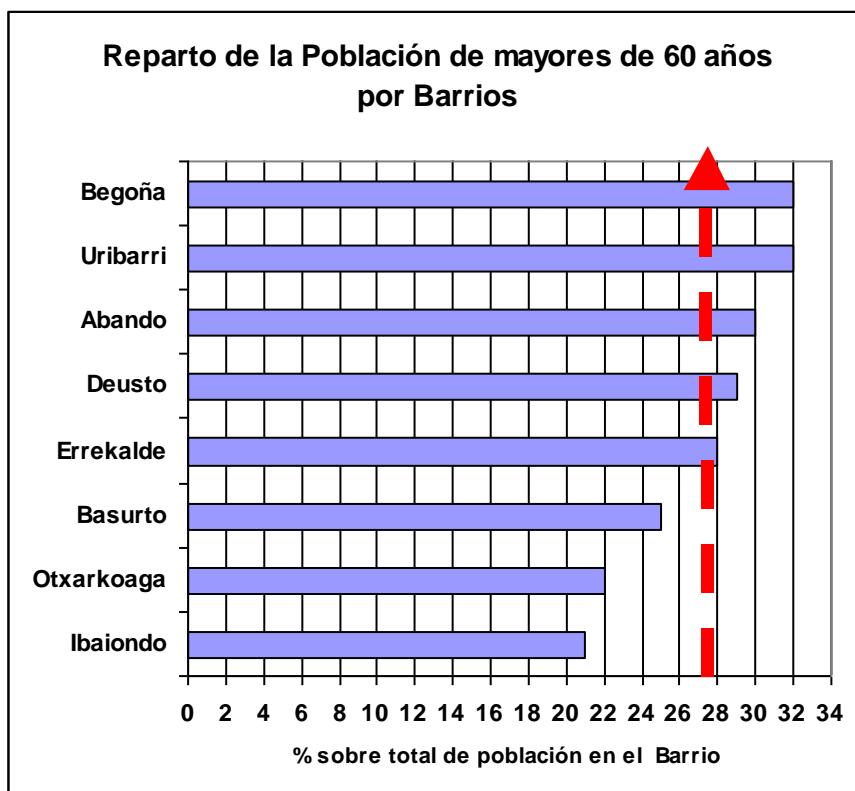
Gráfico 2



FUENTE: elaboración Hartu emanak con datos del servicio EUSTAT

Gráfico 3

Pero si en estos datos del envejecimiento de la población tenemos en cuenta a las Personas mayores de 60 años (edad muy aceptada para incluir a las personas en el colectivo de Mayores) la "foto fija" de la situación actual es la que represente el Gráfico 3, en el que vemos los % que representan los colectivos de Personas Mayores en los distintos barrios o distritos que tiene Bilbao, y que se encuentran entre el 21 y el 32%



FUENTE: elaboración Hartu emanak con datos del servicio EUSTAT

1.2.-El Asociacionismo de Personas Mayores

En Bilbao están registradas un total de CINCUENTA Y CUATRO Asociaciones de Personas Mayores, teniendo, la mayor parte de ellas, la configuración, la estructura y el funcionamiento tradicional de Hogares y Clubes de Jubilados y Pensionistas.

Existe, pero son minoría, otras Asociaciones de más reciente creación con objetivos y finalidades distintas, como por ejemplo la solidaridad, la promoción de la cultura, el fomento de la participación social activa, las relaciones y la solidaridad entre generaciones, etc.

1.3.-Así nace el Proyecto INTERGEN BILBAO

En 2011 y ante la Declaración del 2012 como AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES, el Ayuntamiento de Bilbao, a través de su Negociado de Personas Mayores, consideró necesario dar un impulso al desarrollo de Programas Intergeneracionales como instrumento para

- Promover la Solidaridad Intergeneracional
- Ayudar a construir una sociedad para todas las edades, en la línea aprobada en la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (Madrid 2002)
- Dar un impulso apertura, renovador y de servicio al conjunto de la sociedad, a las Asociaciones de Personas Mayores de Bilbao

Y lo hacía siendo consciente de que....

1. Existía una creciente sensibilidad en relación con la necesidad de crear vínculos entre las distintas generaciones, con el fin de construir una sociedad más cohesionada, en un entorno, de ciudad, para todas las edades
2. En algunas Asociaciones de Personas Mayores, con sede en Bilbao, existía capacidad y deseos para el diseño y desarrollo de Programas Intergeneracionales
3. Era evidente que estas Asociaciones necesitaban formación, impulso, orientación y coordinación para poder llegar a hacer realidad su deseo de diseñar y desarrollar Programas Intergeneracionales.

Con estos postulados, el Ayuntamiento de Bilbao consideró oportuno iniciar un proceso que diera respuesta adecuada a todos ellos. De ahí salió lo que hoy conocemos como PROYECTO INTERGEN BILBAO.

Un proceso que, desde el principio, se quiso que fuera participativo, un proceso en el que los principales protagonistas fueran las propias Asociaciones de Personas Mayores de Bilbao.

Por eso lo primero que se hizo fue seleccionar a unas Asociación de Personas Mayores de Bilbao, con alguna experiencia de trabajo en el ámbito de la formación, el diseño y el desarrollo de Programas Intergeneracionales, e invitarlas a que colaboraran en el Proyecto.

El paso siguiente fue invitar al conjunto de asociaciones de Personas Mayores de Bilbao, a que, de forma voluntaria y en base a sus objetivos, a sus actividades asociativas, experiencias y deseos, a que participasen en el Proyecto, como "Asociaciones Adheridas" el mismo.

2.-Objetivos del Proyecto:

Y así, con el Ayuntamiento de Bilbao como impulsor del Proyecto, comenzó en el 2011 su andadura el PROYECTO INTERGEN BILBAO, con los siguientes objetivos:

➤ **Objetivo general:**

- Promover los Programas Intergeneracionales en Bilbao, como instrumentos para desarrollar el Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional.

➤ **Objetivos Específicos:**

- A corto plazo, crear un "Grupo Promotor" para proporcionar, a las Asociaciones de Personas Mayores, formación, orientación y acompañamiento, en el diseño y desarrollo de Programas Intergeneracionales
- A medio plazo, crear un "Grupo de Referencia", para el intercambio de experiencias en materia de Programas Intergeneracionales, entre Colectivos (de distintas generaciones), Instituciones y Entidades, interesadas en la promoción y el desarrollo de las relaciones intergeneracionales.

➤ **Objetivos operativos para el periodo 2011 - 2013**

- Diseñar y desarrollar en cada una de las "Asociaciones Adheridas" al Proyecto, como mínimo, un Programa Intergeneracional, con la ayuda y orientación del "Grupo Promotor"
- Diseñar y desarrollar programas de actividades anuales en los que participen las "Asociaciones Adheridas" al Proyecto que lo deseen, como unas actividades conjuntas, y abiertas a toda la ciudad.
- Seguir y evaluar el desarrollo del Proyecto a lo largo de todo el periodo 2011 - 2013

3.-Estructura Organizativa:

3.1.-Institución impulsora y responsable del Proyecto:

La función de impulsar y dirigir el Proyecto y por tanto quien asume la responsabilidad del mismo es el Ayuntamiento de Bilbao, a través de su Negociado de Personas Mayores, en la personas de su responsable Dña. Marian Pérez de Albéniz.

3.2.-Asociación Colaboradora con el Ayuntamiento:

Como Asociación Colaboradora con el Ayuntamiento, se selecciona a la Asociación Hartu emanak, a la que se le encomienda las tareas de....

- Creación y desarrollo del "Grupo Promotor" que proporcione, a las "Asociaciones Adheridas" al Proyecto, orientación, formación, experiencia y acompañamiento, para el diseño y desarrollo de Programas Intergeneracionales

3.3.-Grupo Promotor

3.3.1.-Composición:

Teniendo en cuenta la misión encomendada al Grupo Promotor, Hartu emanak consideró necesario integrar en el mismo, a los miembros de su Equipo Técnico, a Profesores y

Alumnos de la Escuela Universitaria de Magisterio – Educación Social de la Universidad del País Vasco (UPV) y a profesionales en el ámbito de los Programa Intergeneracionales que habitualmente colaboran en las actividades, de este ámbito, que diseña y desarrolla Hartu emanak.

Así la composición del Grupo Promotor ha sido la siguiente:

- 3 Personas Mayores (miembros de Hartu-emanak)
- 6 Jóvenes estudiantes de disciplinas relacionadas con el tema (como por ejemplo; Educación Social, Trabajo Social)
- 3 Asesores/as con demostrada experiencia, teórica y práctica, como docentes en el ámbito de la Intervención Socioeducativa, profesoras de la E. U. de Magisterio – Educación social
- 1 Personas Profesional en el ámbito de las Relaciones y los Programa Intergeneracionales de prestigio Internacional

3.3.2.-Misión:

Conforme a lo señalado en los objetivos, la misión del Grupo Promotor es la siguiente:

1. Elaborar los materiales para la formación y la metodología para la misma (disponibles para quien lo desee¹)
2. Desarrollar las sesiones formativas con las Asociaciones Adheridas al Proyecto
3. Realizar una investigación de campo a partir de los materiales (cuestionarios) elaborados al efecto (disponibles para quien lo desee²) en el las sedes de las Asociaciones Adheridas al Proyecto y a sus entornos sociales, para determinar las posibilidades de diseño y desarrollo de Programas Intergeneracionales, y la naturaleza de los mismos.
4. Hacer un seguimiento de todas sus actuaciones, a través de los informes elaborados con los contenidos de las mismas, sus impresiones, puntos fuertes, puntos débiles, propuestas de modificaciones metodológicas. etc.
5. Participar, con el Grupo de Asociaciones Adheridas al Proyecto, en el diseño y desarrollo de las actividades y programas intergeneracionales que decidan llevar a cabo de forma conjunta.

3.4.-Asociaciones Adheridas al Proyecto:

La invitación a las Asociaciones de Personas Mayores para adherirse al Proyecto es realizada por el Ayuntamiento de Bilbao.

De las 54 asociaciones existentes en Bilbao, en el ejercicio 2012 se adhieren al Proyecto OCHO, con las cuales se desarrolla las actividades de formación, sensibilización y motivación en materia de Programas Intergeneracionales.

Estas actividades tienen lugar por separado para cada una de las asociaciones, y en los propios locales de las mismas.

De las OCHO asociaciones adheridas en 2011, CUATRO siguen actualmente en el Proyecto, desarrollando sus propias actividades y participando en aquellas que desde INTERGEN BILBAO se programan conjuntamente.

¹ Pueden ser solicitados estos materiales a través del correo electrónico: hartuemanak@euskalnet.net

² Idem a la nota anterior

4.-Programas y Actividades desarrolladas:

Como ha quedado apuntado, algunas de las Asociaciones Adheridas al Proyecto están desarrollando programas y actividades intergeneracionales de forma particular, conforme a sus condiciones y posibilidades, y , lo que es importante, aplicando los principio y objetivos que deben tener este tipo de programas, conforme a lo que en la fase de formación se les ha aportado desde el Proyecto INTERGEN BILBAO.

No es objeto de la presente intervención citar las actividades que cada asociación desarrolla de forma individual, y si aquellas que, como grupo, y con la "marca" INTERGEN BILBAO, se han programado y desarrollado en Bilbao en los ejercicios 2012 y 2013.

4.1.-Ejercicio 2012:

Este ejercicio ha tenido una significación especial para el PROYECTO INTERGEN BILBAO, ya que el mismo fue declarado AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES.

Fue por tanto un ejercicio importante para el PROYECTO INTERGEN BILBAO, que quiso utilizar esta "declaración" para hacer su lanzamiento entre las Asociaciones de Mayores de Bilbao, con el objetivo de que el "impulso" conseguido se mantuviera en los siguientes ejercicios.

Fue por tanto un ejercicio de "tanteo" para ver las posibilidades que las asociaciones de Mayores de Bilbao tenían para irrumpir en este ámbito de actividades.

Con estas intenciones, además de crear toda la estructura organizativa necesaria para el desarrollo del PROYECTO INTERGEN BILBAO, tan y como se ha definido en el punto 3, anterior, se programaron y desarrollaron las siguientes actividades:

- OCHO sesiones de información, formación y sensibilización en otras tantas asociaciones con la dirección y coordinación del Grupo Promotor.
- UNA TERTULIA LITERARIA, en torno al libro: El Lugar más Bello del Mundo, en la que participaron miembros de todas las Asociaciones Adheridas y jóvenes de su entorno familiar y social. La Tertulia fue dirigida y moderada por D. Miguel Loza, Asesor de los Centros de Educación para Adultos, y experto en "Tertulias literarias Dialógicas"
- UNA SESION DE CINE FORUM, con la proyección de la película de animación UP. La participación a esta sesión de Cine Forum fue similar al caso de la Tertulia Literaria. La dirección del debate posterior a la proyección corrió a cargo de D. Álvaro Mosquera, responsable de la animación Socio-Educativa en un Centro Residencial de Personas Mayores.





- UN PRIMER ENCUENTRO INTERGENERACIONAL, en la Escuela Universitaria de Magisterio – Educación Social, de la UPV, bajo el título LAS PERSONAS MAYORES EN LA INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA. La ponencia marco del encuentro, fue desarrollada por el Dr. D. Ramón Flecha Catedrático de la Universidad de Barcelona. Posteriormente se ofrecieron las siguientes comunicaciones, todas ellas relativas a experiencias en el campo de los Programas Intergeneracionales:

---Proyecto de mentorización Intergeneracional "Escúchame – Hear.Me" presentada por la Doctora Dña. Sacramento Pinazo de la Universidad de Valencia y colaboradora habitual de Hartu emanak

---Proyecto Intergeneracional en la Escuela Pública de Lekeitio (Bizkaia), presentado por el Doctor D. Xavier Iturbe, director de la Comunidad de Aprendizaje de Lekeitio eskola

---Las Fuentes Orales como recurso didáctico para la enseñanza de las Ciencias Sociales, presentado por D. Mikel Ozkoidi, Profesor del Instituto Iturrama de Pamplona.

- Edición de una PUBLICACIÓN ESCRITA Y UN DVD con todos los contenidos DEL Primer encuentro intergeneracional

4.2.-Ejercicio 2013:

Aprovechando el impacto positivo generado por la celebración del AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES, y con la participación activa de los cuatro "actores" principales del Proyecto: Ayuntamiento de Bilbao, Grupo Promotor (Hartu emanak), Escuela Universitaria de Magisterio y Grupo de Asociaciones Adheridas, se programaron y desarrollaron, en el ejercicio 2013, las siguientes actividades:

- SEIS sesiones de información, formación y sensibilización en otras tantas asociaciones con la dirección y coordinación del Grupo Promotor, dirigido por Dña. Estrella Rodríguez, Educadora social.
- CONCURSO FOTOGRÁFICO para premiar las mejores instantáneas relativas al desarrollo de Actividades Intergeneracionales en y por las Asociaciones de Personas Mayores de Bilbao



- UNA SESION DE CINE FORUM, con la proyección de la película "ARRUGAS". La dirección del debate posterior a la proyección corrió a cargo de Dña. Estrella Rodríguez, Educadora Social y colaboradora habitual de Hartu emanak. En él debate participaron un total de 125 personas de distintas generaciones. En el transcurso de esta SESION se hizo entrega de los premios del concurso fotográfico.

- UN CONCURSO para premiar el mejor PROGRAMA INTERGENERACIONAL diseñado y desarrollado por las asociaciones de Personas Mayores de Bilbao.
- UN SEGUNDO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL en la Escuela Universitaria de Magisterio – Educación Social, de la UPV, bajo el título: LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS MUJERES MAYORES. La ponencia marco del encuentro, fue desarrollada por un Equipo de Trabajo sobre la participación Intergeneracional del Master de participación y desarrollo Comunitario de la UPV/EHU, dirigido por la Profesora Dña. Alicia Suso.



Posteriormente se desarrollaron varios Talleres en los que se debatió el tema del Encuentro, y en los que tomaron parte un total de 140 personas con los siguiente perfiles:

50 miembros de Asociaciones de Mayores

60 alumnos/alumnas de la Escuela Universitaria de Magisterio

30 entre profores/as, educadores/as sociales, trabajadores/as sociales, etc.



También en el transcurso de este II Encuentro se hizo entrega de los premios a las mejores actividades intergeneracionales desarrolladas por las asociaciones de Mayores de Bilbao, siendo premiadas las siguientes:



Asociación **EL ÑERU**

Asociación **SECOT**



Asociación **SAN GABRIEL**



- EDICIÓN DE UNA PUBLICACIÓN ESCRITA Y UN DVD con todos los contenidos del Segundo Encuentro intergeneracional

4.3.-Ejercicio 2014:

En el ejercicio 2014 el Grupo Promotor ha quedado como "Grupo de Referencia" al cual pueden recurrir las Asociaciones de Mayores para recabar información y asesoramiento, sobre las actividades intergeneracionales que desarrollan o que pretenden desarrollar.

Desde el Negociado de Personas Mayores del Ayuntamiento de Bilbao y la Asociación Hartu emanak se hará, a lo largo del ejercicio, un seguimiento y evaluación de las actividades desarrolladas por las Asociaciones.

Como actividad de conjunto y con la "marca" del Proyecto INTERGEN BILBAO, está previsto el desarrollo y celebración del TERCER ENCUENTRO INTERGENERACIONAL, en la E. U. de Magisterio, con un formato y metodología de trabajo similares a los utilizados en los anteriores Encuentros.

Con carácter provisional está previsto desarrollar el tema de la INTERVENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA, como Mentores para el apoyo a jóvenes con fracaso escolar, como Transmisores de la Historia local reciente, o bien como transmisores, también, de la cultura popular local, entre otros posible campos en los que las Personas pueden interactuar con los jóvenes, consiguiendo un beneficio mutuo y por extensión y un beneficio para el conjunto de la sociedad.

5.-Evaluación

El Proyecto INTERGEN BILBAO nació para servir como un recurso para impulsar las Relaciones Intergeneracionales, aprovechando el efecto positivo que, sin duda, debía generar la declaración del 2012, como AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES.

En este sentido se puede considerar que el Proyecto INTERGEN BILBAO ha alcanzado los objetivos pretendidos.

Resulta difícil hacer una evaluación directa y cuantificada de los resultados alcanzados con la acción informativa, formativa y de sensibilización que el Proyecto ha desarrollado, pero si se puede constatar una mejoría en los siguientes aspectos o cuestiones:

1. Las actividades que algunas Asociaciones ya venían desarrollando, han mejorado en su diseño y desarrollo, acercándose más a los objetivos y condiciones que deben tener los Programas Intergeneracionales
2. Algunas Asociaciones que no desarrollaban este tipo de actividad, se han animado a participar en las actividades que el Proyecto ha diseñado y desarrollado conjuntamente.
3. Ha sido debidamente difundido el servicio que puede prestar el "Grupo de Referencia Intergen Bilbao", integrado por la responsable del Negociado de Personas Mayores del Ayuntamiento de Bilbao, Hartu emanak y algunas de las Asociaciones adheridas al Proyecto, a todas aquellos agentes sociales públicos y privados que deseen trabajar en el ámbito de la Solidaridad y las Relaciones Intergeneracionales.

En cuanto al número de Programas y Actividades desarrollados también se han alcanzado los objetivos pretendidos.

Hecha esta evaluación, hay que reconocer que el Proyecto INTERGEN BILBAO es el comienzo de una larga tarea que es necesario desarrollar, para que las Asociaciones de

Personas Mayores valoren el capital social y cultural que posee sus miembros, vean su posible rentabilidad social a través de los programas intergeneracionales, y sientan la necesidad y la obligación de participar en ellos.

Pero como una "relación" y en este caso la relación entre generaciones, siempre es "cosa de dos", también es necesario extender esta campaña de información, formación y sensibilización a otros agentes sociales, como son por ejemplo, las organizaciones juveniles, los Centros de Enseñanza, los Colegios Profesionales de Educadores y Trabajadores sociales, los responsables de Salud (por el beneficio que las relaciones intergeneracionales aportan a la salud de las personas) y por último a las distintas áreas municipales, además del área de Acción social.

6.-Dificultades encontradas y retos para seguir avanzando:

Finalmente tiene sentido relacionar algunas de las dificultades que se han detectado desde el propio Negociado de Personas Mayores del Ayuntamiento de Bilbao y el Grupo Promotor del Proyecto, en sus actuación con las distintas Asociaciones de Personas Mayores a las cuales estaba dirigido el Proyecto.

- Las Asociaciones, en su mayoría, han "acuñado" un modelo de actividad centrado, principalmente, en proporcionar ocio y servicios a sus miembros, sin apenas contrapartida alguna, en forma de participación social, activa y solidaria, para el propio colectivo ni para su entorno social
- Los equipos directivos de la mayoría de las Asociaciones manifiestan un claro cansancio, y dan evidentes pruebas de no tener el respaldo de su base social, para introducir nuevos modelos de actividades.
- Los estereotipos negativos que los mayores manifiestan tener respecto de los jóvenes, impide o al menos es un freno importante para darles entrada a los locales de la asociación.
- Las asociaciones de Mayores como entidad, y sus miembros a título individual, no son ajenos a la fragmentación social que por varios motivos, y entre ellos la edad, existe en sus entornos, pero los asumen como si ellos no tuvieran que hacer nada para evitarlo
- Son muchas las políticas de todo orden y procedencia (niveles institucionales), que generan la creación de espacios, momentos y actividades que no ayudan a las relaciones intergeneracionales, e incluso impiden estas relaciones. Un ejemplo claro es la creación de las llamadas "Universidades para Mayores", fuera de los Campus Universitarios destinados, digamos, a "los no mayores"
- En algunas ocasiones, el lenguaje de jóvenes y mayores, crea "barreras" en la comunicación y por tanto en la inter-relación, incluso cuando se juntan con la firme voluntad de diseñar, programar y desarrollar alguna actividad en común.

Ante estas dificultades, se presentan una serie de "**RETOS**" que será necesario afrontar cuando se quiera promover las Solidaridad y las Relaciones entre las distintas Generaciones.

Así será necesario.....

- ❖ Dedicar mucho tiempo y recursos a la formación, la información y la sensibilización
- ❖ Diseñar y desarrollar campañas que consigan "vender la idea" de que...

- Las relaciones Intergeneracionales ayudan eficazmente a tener un envejecimiento saludable, y que ayudan muy eficazmente a la cohesión social y familiar³
 - El envejecimiento activo tiene como uno de sus fundamentos la PARTICIPACIÓN SOCIAL ACTIVA Y SOLIDARIA, siendo la GENERATIVIDAD, entendida como el interés por las otras generaciones, una de sus más potentes manifestaciones
 - Las personas mayores seguimos siendo agentes sociales con derechos y obligaciones como cualquier otro ciudadano o ciudadana
 - Una forma de que el envejecimiento resulte “rentable” para la sociedad en la que envejecemos, es la transmisión, a las nuevas generaciones, de nuestro capital social, profesional y cultural
- ❖ Incluir en la formación de las nuevas generaciones, a todos los niveles, el concepto de envejecimiento activo, como un proceso que se desarrolla a lo largo de toda la vida, y que por tanto, es algo inherente a todas las personas, independientemente de su edad.
 - ❖ Posibilitar la participación de las propias Personas Mayores en el proceso formativo de los futuros profesionales destinados ámbitos relacionados con las Personas Mayores
 - ❖ Diseñar políticas que promuevan y posibiliten las relaciones intergeneracionales, mediante la adecuada coordinación entre las distintas áreas de responsabilidad en las Instituciones Públicas.
 - ❖ Considerar a las Asociaciones de Personas Mayores beneficiarias de las líneas de subvención institucionales, por ejemplo, en las áreas de Cultura, Deporte, Educación, Juventud, etc. y no sólo a las que correspondan al Área de Acción Social.

³ En una encuesta realizada por Hartu emanak entre jóvenes universitarios y personas mayores, ha resultado que más del 80% de las relaciones entre jóvenes y mayores se desarrollan en el ámbito familiar, y tan solo entre el 12% y el 20% fuera de la familia. Además, los jóvenes han valorado las relaciones con personas mayores con una nota media de 8,6 puntos sobre 10.